INFO zur 28 Tage BodyReset Challenge (Kostenlos zu jedem „HairReset“ und „Silhouette“ Paket)

Mit dieser Challenge widmen wir uns dem immer aktuellen Problem Cellulite und dem immer mehr verbreiteten Thema Haarprobleme / Haarausfall.

Die Werbeversprechen für eine Cellulite freie Bikinifigur laufen wie jedes Jahr hauptsächlich in den Sommermonaten - und die Enttäuschung über die Resultate folgt auf dem Fuss, auch wie jedes Jahr. Gels und Cremes, Ampullen und Packungen, in Wickel oder Folie eingepackt – alles hat seine Berechtigung, kann aber niemals ein Problem von aussen lösen, welches sich von innen aufbaut. Unterstützen ja, verschwinden lassen definitiv nein!

Nur über eine basenüberschüssige Lebensweise lassen sich eingelagerte Deponien an Neutralsalzen aus dem Bindegewebe mobilisieren und ausleiten. Wertvolle Hilfe leistet das Basenpolster nach dem Duschen, dadurch können Säuren direkt über die Haut ausgeleitet werden, Leber und Nieren werden entlastet.

Ich habe für einen 28 Tage Menü – Plan die geeignetsten Rezepte als Register aus meinen vier Kochbüchern „Das Kochbuch“, Schnelle Küche“, „Vegetarisch geniessen“ und „Die besten Superfoods“ für Sie zusammengestellt, welche hauptsächlich an den Problemzonen wirken, inklusive dem hartnäckigen und gefährlichen Bauchfett (lesen Sie dazu hier mehr!) - und bei Männern die „Schwimmringe“ zum Schmelzen bringen. Nebenbei schwinden auch noch überflüssige Pfunde – ganz ohne Diät! Wenn Sie noch nicht über alle Kochbücher verfügen, alle BodyReset Titel sind **im Shop** mit 20% Dauer-Rabatt erhältlich!

Mit den gleichen Rezepten kann auch Haarausfall stoppen und zusammen mit HerbaCal, Silicea und einer neuen Vitalstoffmischung von Energybalance für Haare, Haut, Nägel die Haarwurzeln nähren und stärken. Nun fragen Sie sich bestimmt, wieso wirkt dieser Plan sowohl bei Cellulite wie auch bei Haarausfall, was haben diese beiden Probleme miteinander zu tun? Sehr viel, beides sind die Folgen einer säurelastigen Lebensweise und dem damit verbundenen Defizit an wichtigen Vitalstoffen.

Und wussten Sie, dass bei Männern, welche nur im begrenzten Masse Neutralsalze einlagern können, diese unter anderem im Haarboden deponiert werden? Dieser versulzt, ähnlich wie das mit Cellulite betroffene Bindegewebe. Die Nähr- und Sauerstoffstoffaufnahme in die Zellen und der Abtransport von Stoffwechselabfällen aus den Zellen werden erschwert, die Haarwurzeln leiden, ähnlich den Wurzeln von Pflanzen, wenn sie zu wenig Wasser und Dünger bekommen. Info über die Funktion von Kapillaren finden Sie hier**.**

Es gibt basische Lebensmittel, die idealer wirken, um Ablagerungen und Abfälle des Stoffwechsels zu mobilisieren als andere, es gibt bessere oder weniger gute Fette und Öle, das Problem anzugehen – und **absolut tabu in diesen 28 Tagen sind, wenn Sie den optimalen Erfolg haben möchten;**

Speisesalz und Industriezucker (Alternativen gibt es im Shop), Quark und Joghurt (Alternativen sind Bio Sahne, Bio Mascarpone und Bio Ricotta), Fertigsuppen, Fertigsaucen, herkömmliche Gewürzmischungen und Gemüsebrühe-Pulver (Alternativen sind Suppen selber machen und alle Suppen, Saucen und Gewürze von Pfiffikuss) **Die 28 Tage Challenge wirkt am besten , wenn sie 1 bis 2 x wiederholt wird und diese Tabus so oft wie möglich langfristig eingehalten werden.**

Wenn Sie auf Arbeit auswärts essen, kann das zu einer Herausforderung werden, denn in Restaurants und Kantinen werden Speisen üblicherweise mit diesen „Blockierern“ zubereitet. Das Zauberwort heisst to go Mahlzeiten und Protein – Drinks von PURYA, lassen Sie sich von mir inspirieren - nach nur 28 Tagen werden Sie von den Resultaten begeistert sein!

Diese Challenge sollte frühestens 4 Wochen nach der Neutralisationsphase durchgeführt werden, der Körper muss weitgehendst entsäuert sein.